



Bildungshaus  
Westpark



# Wochenspeiseplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

14.01.2019

15.01.2019

16.01.2019

17.01.2019

18.01.2019

**Eierstichsuppe**

**Gemügesticks**

**Tomatensuppe**

**Gulaschsuppe(Rind)**

**Karottenrohkost**

*Ei, La, Mi*

*Karotte, Gurke, Paprika*

-

*Ge, Wz*

-

**Bio Nudeln mit**

**Kässpätzle mit**

**Grießschnitten**

**Paprikaschmorgemüse**

**Hokifilet gebraten**

*Wz*

*Wz, La, Mi, Ei*

*Ei, La, Mi, Wz*

-

*Fi, Wz*

**Putenschinken**

**Röstzwiebeln**

**gebacken**

**Vollkornreis**

**Kartoffelsalat**

*3, 6, 10*

*Wz*

-

-

*Se*

**Kopfsalat m. Karotte**

**bunter Blattsalat**

**Zwetschgenkompott**

**Endiviensalat, Joghurtdressing**

**Batavia grün Salat**

*Se*

*Se*

-

*La, Mi, Se*

*Se*

**Erdbeerquark**

**Obstsalat**

**Apfel**

**Vanillequarkcreme**

**Milchreis mit Fruchtsoße**

*La, Mi*

*Apfel, Melone, Orange*

-

*La, Mi*

*La, Mi*

**wird für die Krippe weggelassen**

Salate mit Essig-Rapsöl-Dressing Wir verwenden kein Schweinefleisch

<u>enthaltene Zusatzstoffe</u>		<u>enthaltene Allergene</u>			
	7 geschwefelt > 10 mg/kg	Cw	Cashewnüsse	Hn	Haselnüsse
1 mit Farbstoff	8 geschwärzt	Ei	Ei	La	Laktose
2 konserviert	9 gewachst	Er	Erdnüsse	Lu	Lupine
3 mit Nitritpökelsalz	10 mit Phosphat	Fi	Fisch	Ma	Mandel
4 mit Nitrat	11 Phenylalaninquelle	Ge	Gerste	Mi	Milch
5 mit Antioxidationsmittel	12 gentechnisch verändertes Soja	Ha	Hafer	Ro	Roggen
6 mit Geschmacksverstärker	13 mit Süßungsmittel			Se	Senf
				Sl	Sellerie
				Sm	Sesam
				So	Soja
				SO	Schwefeldioxid > 10 mg/kg
				Wz	Weizen